

Factsheet kenmerken kwadranten

	Energiek	Sprinters	Sleepers	plan B
kenmerken	Future fit en vitaal	future fit en minder vitaal	niet future fit en vitaal	Niet future fit en niet vitaal
Future fit	voorbeeldfunctie procatief betrokken flexibel wendbaar samenwerken investeren in eigen ontwikkeling goede prestaties	voorbeeldfunctie procatief, maar nu even wat minder voelen zich betrokken, maar krijgt deukjes is flexibel, maar nu even niet wendbaar samenwerken investeren in eigen ontwikkeling prestaties zijn OK	achterblijvers reactief minder betrokken gebaat bij structuur en procedures moeite met veranderingen moeite met samenwerken niet investeren in ontwikkeling minder goede prestaties	achterblijvers reactief voelen zich niet betrokken gebaat bij structuur en procedures moeite met veranderingen moeite met samenwerken niet investeren in ontwikkeling prestaties niet goed
Vitaal	gezonde levensstijl zijn bijna nooit ziek hebben plezier in het werk voelen zich betrokken goede balans werk / prive zijn energiek zijn sportief zijn gelukkig	minder gezonde levensstijl vaker ziek plezier in het werk, maar ervaren druk voelen zich minder betrokken minder goede balans werk / privee zijn niet altijd energiek zijn minder sportief zijn minder gelukkig	gezonde levensstijl zijn bijna nooit ziek hebben plezier buiten het werk voelen zich in hun privésituatie goede balans werk / prive zijn energie als ze vrij zijn zijn sportief zijn niet helemaal gelukkig	minder gezonde levensstijl vaker ziek hebben geen plezier in het werk voelen zich minder betrokken geen goede balans werk / privee hebben weinig energie kunnen moeilijk opladen zijn ongelukkig
strategie	preventie en handhaving	attentie	ontwikkeling noodzakelijk	plan B
	stimuleren goed gedrag	stimuleren levensstijl, activeren	activeren en ontwikkeling	reïntegratie en loopbaanontwikkeling